

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA** *Urbana e Rural*

**FAIXA ETÁRIA** 4 a 10 anos

**PERÍODO** *Parcial*

**ESCOLA MUNICIPAL CARLOS GOMES**

**FEVEREIRO 2024**

<b>1º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 05/02</b>	<b>3ª FEIRA 06/02</b>	<b>4ª FEIRA 07/02</b>	<b>5ª FEIRA 08/02</b>	<b>6ª FEIRA 09/02</b>	
<b>Merenda/ Horário</b>	*Macarronada * Salada	*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Fruta	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	225,83		34,47g		8,4g	
			61%	14,8%	24,6%	

<b>2º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 12/02</b>	<b>3ª FEIRA 13/02</b>	<b>4ª FEIRA 14/02</b>	<b>5ª FEIRA 15/02</b>	<b>6ª FEIRA 16/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>*Pudim cremoso *Biscoito salgado e doce Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
<b>3º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 19/02</b>	<b>3ª FEIRA 20/02</b>	<b>4ª FEIRA 21/02</b>	<b>5ª FEIRA 22/02</b>	<b>6ª FEIRA 23/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Macarronada caseira *Salada</b>	<b>*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

<b>4º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas</b>	<b>*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Frutas</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Fruta</b>	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

**Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA/PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO - CMEI**

**ZONA** urbana/rural

**FAIXA ETÁRIA** 1ano -3 anos

**PERÍODO** Integral

**CENTRO MUNICIPAL EDUCAÇÃO INFANTIL**

**FEVEREIRO/2024**

1º SEMANA	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
<b>Café da manhã 08:00</b>	*Pão de leite com manteiga e geleia de frutas * Chá de ervas *Fruta	*Pão de leite com omelete *Vitamina de frutas *Fruta	*Pão de leite c/ patê de frango *Chá de ervas *Fruta	*Pão caseiro c/ nata e geleia de frutas *Leite ou Vitamina de frutas *Fruta	*Biscoito de polvilho *Chá de ervas *Fruta
<b>Almoço 11:00</b>	*Arroz *Feijão *Carne suína refogada *Salada	*Galinhada *Feijão se preferir *Salada	*Arroz *Feijão *Carne de gado ao molho *Salada	*Polenta cremosa *Frango ao molho *Arroz se preferir *Salada	*Arroz colorido *Feijão *Carne de gado ao molho com legumes *Salada
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	*Bolo Salgado *Suco de fruta	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)
<b>Janta 16:00</b>	*Sopa de frango c/ legumes	*Sopa de feijão	*Macarronada	* Sopa de mandioca	*Pão de queijo *Suco de frutas

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		612,39	103,22	24,88				
		63%	16%	17,79%				

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

2º SEMANA	2ª FEIRA 12/02	3ª FEIRA 13/02	4ª FEIRA 14/02	5ª FEIRA 15/02	6ª FEIRA 16/02
Café da manhã 08:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	Pão caseiro c/ manteiga ou nata *Chá de ervas *Fruta	*Bolo de banana com aveia * Leite ou Vitamina de frutas *Fruta
Almoço 11:30	RECESSO	FERIADO	RECESSO	*Arroz *Feijão *Carne de gado ao molho *Salada	* Panqueca com recheio de carne moída *Arroz Branco *Feijão * Salada
Lanche da tarde 14:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	*Bolo de laranja *Chá de ervas gelado	*Fruta (2 variedades)
Janta 16:00	RECESSO	FERIADO	RECESSO	*Sopa de frango com legumes	*Sopa de feijão

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
	321,35**	55,14**	12,97**	7,39*	22,80**	24,74**	97,04**	24,17**

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

3º SEMANA	2ª FEIRA 19/02	3ª FEIRA 20/02	4ª FEIRA 21/02	5ª FEIRA 22/02	6ª FEIRA 23/02			
<b>Café da manhã 08:00</b>	*Pão de leite c/ ovos mexidos *Leite com cacau ou vitamina *Fruta	*Pão de leite c/ doce de banana * Chá de ervas *Fruta	*Pão de leite c/ presunto e queijo *Chá de ervas *Fruta	Pão caseiro c/ nata e doce de banana *Leite ou Vitamina de frutas *Fruta	Pão caseiro c/ ovos mexidos *Chá de ervas *Fruta			
<b>Almoço 11:30</b>	Arroz *Feijão *Carne suína refogada *Salada	*Galinhada *Salada de batata *Feijão se preferir *Salada	*Arroz *Feijão *Carne de gado com legumes refogada *Salada	*Macarronada *Salada	*Arroz *Feijão *Carne de frango ao molho *Salada			
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	*Pão de queijo *Suco de frutas	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)			
<b>Janta 16:00</b>	*Sopa de feijão	*Sopa de frango com legumes	*Sopa de mandioca	*Sopa de frango com legumes	*Bolo de laranja e bolo salgado *Chá de ervas ou suco			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		602,53	98,95	24,95				
		65%	16%	19%				
<b>Sandreline Donin Bender CRN-8 6197</b>								

4º SEMANA	2ª FEIRA 26/02	3ª FEIRA 27/02	4ª FEIRA 28/02	5ª FEIRA 29/02	6ª FEIRA			
<b>Café da manhã 08:00</b>	*Pão de leite com manteiga e geleia de frutas * Chá de ervas *Fruta	*Pão de leite com omelete *Vitamina de frutas *Fruta	*Pão de leite c/ presunto e queijo *Chá de ervas *Fruta	Pão caseiro c/ nata e doce de banana *Leite ou Vitamina de frutas *Fruta				
<b>Almoço 11:30</b>	*Arroz *Feijão *Carne suína refogada *Salada	*Polenta cremosa *Frango ao molho *Arroz de preferir *Salada	*Arroz *Feijão *Carne de gado refogada *Salada	*Macarronada ou mandiocada (se tiver mandioca) *Salada				
<b>Lanche da tarde 14:00</b>	*Bolo de Banana com aveia	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)	*Fruta (2 variedades)				
<b>Janta 16:00</b>	*Sopa de frango c/ legumes	*Sopa de feijão	*Sopa de mandioca	*Sopa de frango com legumes				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		602,53	98,95	24,95				
		65%	16%	19%				

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

**FEVEREIRO/2024**

**BERÇÁRIO**

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
<b>Café da manhã 07:30</b>	*Pão com leite (papinha) *Fruta amansada	*Pão com leite (papinha) *Fruta amassada						
<b>Mamada 08:30</b>	*Mamada	*Mamada	*Mamada	*Mamada	*Mamada			
<b>Lanche da manhã 09:30</b>	*Fruta amansada							
<b>Almoço 11:00</b>	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.			
<b>Mamada 13:30</b>	*Mamada	*Mamada	*Mamada	*Mamada	*Mamada			
<b>Lanche da tarde 14:30</b>	*Fruta amansada							
<b>Jantar 16:00</b>	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		552,39	101,22	22,66				
		62%	14%	15,59%				

**Sandreline Donin Bender CRN-8 6197**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA** *Urbana e Rural*

**FAIXA ETÁRIA** 4 a 10 anos

**PERÍODO** *Parcial*

**ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA**

**FEVEREIRO 2024**

<b>1º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 05/02</b>	<b>3ª FEIRA 06/02</b>	<b>4ª FEIRA 07/02</b>	<b>5ª FEIRA 08/02</b>	<b>6ª FEIRA 09/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	*Macarronada * Salada	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Pão francês com carne ao molho *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

<b>2º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 12/02</b>	<b>3ª FEIRA 13/02</b>	<b>4ª FEIRA 14/02</b>	<b>5ª FEIRA 15/02</b>	<b>6ª FEIRA 16/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>*Pão com ovos mexidos *Suco de frutas ou chá gelado Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
<b>3º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 19/02</b>	<b>3ª FEIRA 20/02</b>	<b>4ª FEIRA 21/02</b>	<b>5ª FEIRA 22/02</b>	<b>6ª FEIRA 23/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Macarronada caseira *Salada</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

<b>4º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas</b>	<b>*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta</b>	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

**Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA** *Urbana e Rural*

**FAIXA ETÁRIA** 4 a 10 anos

**PERÍODO** *Parcial*

**ESCOLA MUNICIPAL JOÃO LORINI**

**FEVEREIRO 2024**

<b>1º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 05/02</b>	<b>3ª FEIRA 06/02</b>	<b>4ª FEIRA 07/02</b>	<b>5ª FEIRA 08/02</b>	<b>6ª FEIRA 09/02</b>	
<b>Merenda/ Horário</b>	*Macarronada * Salada	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Pão francês com carne ao molho *Suco ou chá gelado *Sobremesa Frutas	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Frutas	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>		<b>CHO (g)</b>		<b>PTN (g)</b>	
			55% a 65% do VET		10% a 15% do VET	
	225,83		34,47g		8,4g	
			61%	14,8%	24,6%	

<b>2º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 12/02</b>	<b>3ª FEIRA 13/02</b>	<b>4ª FEIRA 14/02</b>	<b>5ª FEIRA 15/02</b>	<b>6ª FEIRA 16/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>*Pudim cremoso *Biscoito salgado e doce Sobremesa Frutas</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
<b>3º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 19/02</b>	<b>3ª FEIRA 20/02</b>	<b>4ª FEIRA 21/02</b>	<b>5ª FEIRA 22/02</b>	<b>6ª FEIRA 23/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Macarronada caseira *Salada</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Frutas</b>	<b>*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Frutas</b>	<b>*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Frutas</b>	<b>*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

<b>4º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Frutas</b>	<b>*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Frutas</b>	<b>*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Frutas</b>	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

**Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR**  
**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL**

**ZONA** *Urbana e Rural*

**FAIXA ETÁRIA** 4 a 10 anos

**PERÍODO** *Parcial*

**ESCOLA MUNICIPAL MULTI EDUCAR**

**FEVEREIRO 2024**

<b>1º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 05/02</b>	<b>3ª FEIRA 06/02</b>	<b>4ª FEIRA 07/02</b>	<b>5ª FEIRA 08/02</b>	<b>6ª FEIRA 09/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	*Macarronada * Salada	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Pão francês com carne ao molho *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Fruta
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

<b>2º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 12/02</b>	<b>3ª FEIRA 13/02</b>	<b>4ª FEIRA 14/02</b>	<b>5ª FEIRA 15/02</b>	<b>6ª FEIRA 16/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>*Pão com ovos mexidos *Suco de frutas ou chá gelado Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
<b>3º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 19/02</b>	<b>3ª FEIRA 20/02</b>	<b>4ª FEIRA 21/02</b>	<b>5ª FEIRA 22/02</b>	<b>6ª FEIRA 23/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Macarronada caseira *Salada</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

<b>4º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas</b>	<b>*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta</b>	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			<b>55% a 65% do VET</b>	<b>10% a 15% do VET</b>	<b>15% a 30% do VET</b>
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

**Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197**

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

## ESCOLA MUNICIPAL RONDÔNIA

## FEVEREIRO 2024

1º Semana	2ª FEIRA 05/02	3ª FEIRA 06/02	4ª FEIRA 07/02	5ª FEIRA 08/02	6ª FEIRA 09/02
Merenda/ Horário	*Pão francês com carne ao molho *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Batata doce cozida *Carne ao molho *Salada	*Macarronada * Salada	*Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	*Sagu de suco de uva *Biscoito salgado Sobremesa Fruta
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

<b>2º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 12/02</b>	<b>3ª FEIRA 13/02</b>	<b>4ª FEIRA 14/02</b>	<b>5ª FEIRA 15/02</b>	<b>6ª FEIRA 16/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>*Pudim cremoso *Biscoito salgado e doce Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
<b>3º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 19/02</b>	<b>3ª FEIRA 20/02</b>	<b>4ª FEIRA 21/02</b>	<b>5ª FEIRA 22/02</b>	<b>6ª FEIRA 23/02</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	<b>*Sanduiche com presunto e queijo *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Macarronada caseira *Salada</b>	<b>*Iogurte *Biscoito salgado e doce *Sobremesa Fruta</b>	<b>*Arroz *Feijão *Farofa com ovos e legumes *Salada</b>
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%

<b>4º Semana</b>	<b>2ª FEIRA 26/02</b>	<b>3ª FEIRA 27/02</b>	<b>4ª FEIRA 28/02</b>	<b>5ª FEIRA 29/02</b>	<b>6ª FEIRA</b>
<b>Merenda/ Horário</b>	*Pão manteiga e doce de frutas *Suco ou chá gelado *Sobremesa Fruta	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Salada *Sobremesa Fruta	*Canjiquinha com carne suína *Salada diversas	*Cuca caseira *Leite com cacau *Sobremesa Fruta	
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%

**Sandreline Donin Bender/Nutricionista CRN8-6197**