

MAIO/2024**BERÇÁRIO DE 6 A
12 MESES**

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã 07:30	*Leite ou formula infantil				
Mamada 08:30	Papinha de frutas cozidas sem açúcar				
Almoço 11:00	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.
Mamada 13:30	*Leite ou formula infantil				
Lanche da tarde 14:30	Papinha de frutas cozidas sem açúcar				
Jantar 16:00	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.	*Igual a comida dos demais só que na consistência que eles possam comer.

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

***Quando o cardápio das demais turmas for preparação como bolo ou similar deve ser servido uma sopa para os berçários.**

***OS ALIMENTOS DEVEM SER SERVIDOS NA TEXTURA ADEQUADA A CADA FASE DE DESENVOLVIMENTO DOS BEBÊS.**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL CARLOS GOMES

MAIO/2024

1º Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Merenda/ Horário			*FERIADO NACIONAL	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE PICADINHA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADA *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
	225,83		34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*PÃO DOCE DE FRUTAS COM MANTEIGA OU NATA *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*SAGU DE SUCO DE UVA *BISCOITO SE NECESSÁRIO *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Merenda/ Horário	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*PÃO COM OVOS MEXIDO *LEITE COM CACAU *SOBREMESA FRUTA	*PRÉ-CONSELHO	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%
4º Semana	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05

Merenda/ Horário	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CHÁ DE ERVAS *SOBREMESA FRUTA	*PIPOCA *BISCOITO SORTIDOS *SUCO *SOBREMESA FRUTA	*FERIADO	*RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

CARDÁPIO - Creche

ZONA urbana/rural

FAIXA ETÁRIA 01 - 3 anos

PERÍODO Integral

MAIO/2024

1º SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	3ª FEIRA 01/05	4ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05			
Café da manhã 08:00 09:00 fruta			*FERIADO NACIONAL	*Leite s/ açúcar *Pão caseiro com manteiga e geleia *Fruta	*Chá de ervas s/ açúcar *Bolo de maçã com tâmaras *Fruta			
Almoço 11:30			*FERIADO NACIONAL	*Arroz *Feijão (Se necessário) *Macarronada *Salada	*Arroz *Feijão *Mandioca cozida *Carne suína refogada *Salada			
Lance da tarde 14:00			*FERIADO NACIONAL	*Fruta (2 ou mais variedades)	*Fruta (2 ou mais variedades)			
Janta 16:00			*FERIADO NACIONAL	*Canjiquinha	*Sopa de legumes com frango			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		612,39	103,22	12,11				
		63%	16%	17,79%				

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

2º SEMANA	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05			
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Pão de leite com nata e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar	*Pão de leite com carne ao molho *Leite ou vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Pão de leite com nata e geleia *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta	Pão caseiro c/ nata *Leite s/ açúcar *Fruta	*Bolo de fubá *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta			
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Molho de frango *Saladas	*Macarronada *Feijão (Se necessário) *Arroz *Saladas	*Arroz *Feijão *Legumes saute *Carne de frango assado *Saladas	* Strogonoff de carne ou frango * Arroz *Pure de batata * Saladas	*Arroz *Feijão *Iscas de carne ao molho *Farofa colorida *Saladas			
Lance da tarde 14:00	*Empadinha 3 pingos *Suco de frutas	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Pão de queijo *Suco de frutas			
Janta 16:00	*Sopa de feijão	*Sopa de frango com legumes	*Sopa de feijão	*Canjiquinha	*Empadinha 3 pingos *Suco de frutas			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		321,35**	55,14**	12,97**				
Sandreline Donin Bender CRN-8 6197								

3º SEMANA	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 10/05				
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Pão de leite com manteiga e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar	*Pão de leite com ovos mexido *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*CONSELHO DE CLASSE	Pão caseiro c/ nata *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Bolo de laranja *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta				
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Legumes refogado *Carne ao molho *Saladas	*Polenta cremosa *Feijão (Se necessário) *Arroz *Frango ao molho *Saladas	*CONSELHO DE CLASSE	*Macarronada *Feijão (Se necessário) *Arroz *Saladas	*Arroz *Feijão *Carne de gado refogadinho com legumes *Saladas				
Lance da tarde 14:00	*Cereal de milho com leite	*Fruta (2 ou mais variedades)	*CONSELHO DE CLASSE	*Fruta (2 ou mais variedades)	*Bolo de banana *Suco de frutas s/ açúcar				
Janta 16:00	*Sopa de fubá	*Sopa de feijão	*CONSELHO DE CLASSE	*Sopa de frango com legumes	*Pizza e suco de frutas				
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		602,53	98,95 65%	24,95 16%	12,81 19%	40,43	46,02	160,71	3,43

Sandrine Donin Bender CRN-8 6197

4º SEMANA	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05			
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Pão de leite com manteiga e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar	*Pão de leite com carne ao molho *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Pão de leite com presunto e queijo *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta	Pão caseiro ovos mexidos *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Bolo de banana com aveia *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta			
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Carne ao molho *Saladas	*Galinhada *Feijão (Se necessário) *Salada de batata *Saladas	*Arroz *Frango Assado *Macarrão ao molho *Saladas	*Arroz *Feijão (Se necessário) *Strogonoff de carne *Pure de batata *Saladas	*Arroz *Feijão *Batata doce assada *Carne refogada *Saladas			
Lance da tarde 14:00	*Bolo de laranja *Suco de frutas s/ açúcar	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Torta salgada *Leite com cacau s/ açúcar			
Janta 16:00	*Sopa de feijão	*Sopa de legumes com frango	*Sopa de feijão	*Polenta cremosa *Frango ao molho	*Escondidinho de batata com carne moída			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		599,43	99	24				
		66%	17%	18%	43,16	36,46	156,86	3,31
Sandreline Donin Bender CRN-8 6197								

5º SEMANA	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Café da manhã 08:00 09:00 fruta	*Pão de leite com nata e doce de frutas *Chá de ervas s/ açúcar *Fruta	*Pão de leite com presunto e queijo *Leite ou Vitamina de frutas s/ açúcar *Fruta	*Chá de ervas s/ açúcar *Pão de leite com carne ao molho *Fruta	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Almoço 11:30	*Arroz *Feijão *Farofa de legumes *Iscas de carne refogada *Saladas	*Polenta cremosa *Arroz *Feijão *Frango ao molho *Saladas	*Arroz *Feijão (Se necessário) *Polenta cremosa *Carne ao molho *Salada	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Lance da tarde 14:00	*Cereal de milho com leite	*Fruta (2 ou mias variedades)	*Fruta (2 ou mias variedades)		
Janta 16:00	*Sopa de feijão	*Sopa de legumes com frango	*Pizza com chá de ervas	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET				
		599,43	99	24				
	66%	17%	18%					

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL DONA LEOPOLDINA

MAIO/2024

1º Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05	
Merenda/ Horário			*FERIADO NACIONAL	*PÃO COM MANTEIGA/NATA E MEL *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADA *SOBREMESA FRUTA	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO (g)	55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			225,83	34,47g	8,4g	6,19g
				61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*SAGU DE SUCO DE UVA *BISCOITO SE NECESSÁRIO *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CHÁ DE ERVAS *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Merenda/ Horário	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*PRÉ-CONSELHO	*PÃO COM OVOS MEXIDO *LEITE COM CACAU *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%
4º Semana	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05

Merenda/ Horário	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PIPOCA *BISCOITO SORTIDOS *SUCO *SOBREMESA FRUTA	*FERIADO	*RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL JOÃO LORINI

MAIO/2024

1º Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05	
Merenda/ Horário			*FERIADO NACIONAL	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE PICADINHA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADA *SOBREMESA FRUTA	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			225,83	34,47g	8,4g	6,19g
				61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CHÁ DE ERVAS *SOBREMESA FRUTA	*SAGU DE SUCO DE UVA *BISCOITO SE NECESSÁRIO *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Merenda/ Horário	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *PEIXE COM LEGUMES *SALADA *SOBREMESA FRUTA	*PRÉ-CONSELHO	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%
4º Semana	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05

Merenda/ Horário	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PIPOCA *BISCOITO SORTIDOS *SUCO *SOBREMESA FRUTA	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*FERIADO	*RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL MULTI EDUCAR

MAIO/2024

1º Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05	
Merenda/ Horário			*FERIADO NACIONAL	*PÃO COM MANTEIGA/NATA E MEL *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADA *SOBREMESA FRUTA	
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET	
			225,83	34,47g	8,4g	6,19g
				61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*SAGU DE SUCO DE UVA *BISCOITO SE NECESSÁRIO *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CHÁ DE ERVAS *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Merenda/ Horário	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “CUCA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*PRÉ-CONSELHO	*PÃO COM OVOS MEXIDO *LEITE COM CACAU *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%
4º Semana	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05

Merenda/ Horário	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
		52,7%	15,5%	31,9%	
5º Semana	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Merenda/ Horário	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PIPOCA *BISCOITO SORTIDOS *SUCO *SOBREMESA FRUTA	*FERIADO	*RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET

Sandreline Donin Bender CRN-8 6197

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE ITAIPULÂNDIA-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO- ENSINO FUNDAMENTAL

ZONA *Urbana e Rural*

FAIXA ETÁRIA 4 a 10 anos

PERÍODO *Parcial*

ESCOLA MUNICIPAL RONDONIA

MAIO/2024

1º Semana	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA 01/05	5ª FEIRA 02/05	6ª FEIRA 03/05
Merenda/ Horário			*FERIADO NACIONAL	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE PICADINHA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADA *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		225,83	34,47g	8,4g	6,19g
			61%	14,8%	24,6%

2º Semana	2ª FEIRA 06/05	3ª FEIRA 07/05	4ª FEIRA 08/05	5ª FEIRA 09/05	6ª FEIRA 10/05
Merenda/ Horário	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CHÁ DE ERVAS *SOBREMESA FRUTA	*POLENTA CREMOSA *FRANGO AO MOLHO *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *PICADINHO SUÍNO *SALADAS	*SAGU DE SUCO DE UVA *BISCOITO SE NECESSÁRIO *SOBREMESA FRUTA	*MANDIOCADA *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		274,17	38,96g	11,17g	8,19g
			56,8%	16,2%	26,8%
3º Semana	2ª FEIRA 13/05	3ª FEIRA 14/05	4ª FEIRA 15/05	5ª FEIRA 16/05	6ª FEIRA 17/05
Merenda/ Horário	*PÃO COM OVOS MEXIDO *LEITE COM CACAU *SOBREMESA FRUTA	*MACARRONADA CASEIRA *SALADA	*PRÉ-CONSELHO	*PREPARAÇÃO CULINÁRIA “BOLACHA CASEIRA” *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*GALINHADA *SALADAS *SOBREMESA FRUTA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		292,18	46,19g	10,83g	7,28g
			63,2%	14,8%	22,4%
4º Semana	2ª FEIRA 20/05	3ª FEIRA 21/05	4ª FEIRA 22/05	5ª FEIRA 23/05	6ª FEIRA 24/05

Merenda/ Horário	*SANDUICHE COM PRESUNTO E QUEIJO *SUCO DE FRUTAS OU CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *ESTROGONOFE DE CARNE *SALADAS	*ARROZ *FEIJÃO *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*SOPA DE LEGUMES *SOBREMESA FRUTA	*ARROZ *FEIJÃO *FAROFA DE LEGUMES COM CARNE OU OVOS *SALADAS
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		277,09	36,52g	10,74g	9,83g
			52,7%	15,5%	31,9%
5º Semana	2ª FEIRA 27/05	3ª FEIRA 28/05	4ª FEIRA 29/05	5ª FEIRA 30/05	6ª FEIRA 31/05
Merenda/ Horário	*PÃO COM CARNE AO MOLHO *CAFÉ COM LEITE *SOBREMESA FRUTA	*POLENTA CREMOSA *CARNE AO MOLHO *SALADAS	*PIPOCA *BISCOITO SORTIDOS *SUCO *SOBREMESA FRUTA	*FERIADO	*RECESSO ESCOLAR
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET